

At springe ud på dybt vand

Det er nytårsdag og det er isnende koldt. En større flok mennesker har via Facebook sat hinanden stævne ved Hejsager strand. De står nu i badetøjet og er klar til at tage springet.

"Det her er simpelthen for dumt!" siger Heidi til sig selv, inden hun springer i det iskolde vand....

Heidis historie:

Heidi Lyngvald har i længere tid haft lyst til at stoppe op. De faste hente-bringe-børn- og madlavningsrutiner, føles efterhånden som et hamsterhjul. For én gangs skyld vil hun gøre noget crazy. På FB falder hun over en vinterbadetur på nytårsdag. Hun får overtalt veninden Mette, til at tage med.

Badeturen bliver en fed oplevelse - og giver et energiboost. På hjemvejen i bilen, aftaler de to veninder, at de i år skal lave et anderledes nytårsforsæt. Et forsæt som inkluderer noget helt nyt for det kommende år.

Det bliver Mette, som tager teten. Hun er faldet over en reklame for et "Alpha kursus" i Gl. Haderslev kirke. Et kursus hvor man hver aften vil få en basisindføring i kristendommen, og efterfølgende have erfaringsudvekslinger og debat i grupper over aktuelle emner.

Bevæbnet med en stor portion skepsis, melder Heidi sig til kurset. Hun har aldrig interesseret eller beskæftiget sig med kristendommen. Men hun tager udgangspunkt i, at hun jo altid kan blive klogere på den kultur, hun er vokset op med. Desuden passede det ret godt til nytårsforsættet, om at udfordre hamsterhjulet og gøre noget helt andet i det nye år.

Heidi fortæller: *"Første kursusaften var med Mette i hånden. Aftenen blev noget af et kulturchok! Jeg kan huske, at man gav hinanden håndtryk, og der var temmelig meget øjenkontakt. Folk gik op i mig som person, og ikke så meget op i hvad min baggrund var, eller hvor jeg boede. Det virkede ret overvældende for mig. Men at der var et nærvær hos de andre kursusedtagere, var med til at skabe en slags respekt for kurset hos mig".*

Vi startede med fællesspisning. Herefter havde præsten, Erik Holmgaard, et oplæg – spiseligt og i simpel form – det kunne jeg da godt gå med til.

Derefter gik vi i grupper. Endnu engang mærkede jeg en sund skepsis. Igen tænkte jeg ved mig selv, jamen så får jeg da i det mindste styr på det dér med kristendommen".

Kursus aftnerne gik dog hen og satte tanker i gang hos Heidi. Hun fortsætter: *"Jeg er blevet opdraget med, at man godt kan klare tingene selv. Nu tænker jeg, gid jeg kunne bibringe mine børn de værdier, jeg har oplevet på kurset: Nærvær, hjælpsomhed, at kunne bede andre – og Gud om hjælp". Jeg ser det lidt som min egen vandring, der er blevet sat i gang – og jeg er først lige begyndt. Jeg er ikke nået til at kunne bede til Gud om hjælp – det kommer måske".*

Mettes historie:

Heidis veninde Mette Kirkegaard, havde et andet udgangspunkt, da hun faldt over annoncen om Alpha kurset.

Mette fortæller: *"Jeg er vokset op i et kristent hjem, og havde derfor en grundviden om kristendommen. Så jeg havde lyst til kurset, fordi jeg oplever, at der altid er noget at hente, når man fordyber sig i kristendommen. Det er lidt ligesom når jeg i samværet med min datter, får øje på nye sider af hende, og på den måde lærer hende bedre at kende. Men det der kom bag på mig på kurset var, at dét der er vigtigt i mit*

liv, også kan blive vigtig i et andet menneskes liv – den oplevelse havde jeg ikke regnet med, da jeg tog på kursus. Altså at der er et liv i kristendommen, ud over det man ser udefra”.

Mette og Heidi har begge valgt at fortsætter vandringen, og er begge gruppeledere på Alpha kurset, der begynder til januar.

Praktisk info om Alfa kurset:

På spørgsmålet om hvem Alphakurset henvender sig til, svarer Heidi:

”Sammensætningen af kursus-deltagerne på Alpha kurserne er meget blandet.

Folk kommer med meget forskellige baggrunde, og befinder sig i forskellige livsfaser. Nogle kommer i kirken i forvejen, men vil gerne dele daglige erfaringer og tanker med andre.

Andre kommer for at få en baggrundsviden om kristendommen. Det er også et forum, hvor det er tilladt at sige ”Jeg tror ikke på det her”.

Man får det udbytte, man selv har brug for, i den livssituation man står i her og nu. Det er meget individuelt, hvad man har lyst til at spille ind med i diskussionerne, og hvad man tager med sig hjem fra aftnerne”
Kurset er en personlig proces, som ikke er givet på forhånd”.

Praktisk info om Alpha kurserne

Alpha-kursus, er et kursus i det centrale i den kristne tro. Alpha kursus er for dem, der synes, det kunne være spændende at høre lidt om kristendom, og samtidig have mulighed for at tale med andre om det.

Kurset foregår over 10 tirsdage med spisning kl. 17.45, derefter er der et oplæg om et emne i kristendommen med efterfølgende samtale i grupper. Aftenen er færdig kl. 20.15. Der vil være 1 lørdag i forløbet, hvor vi er sammen fra ca. 9.00-16.00.

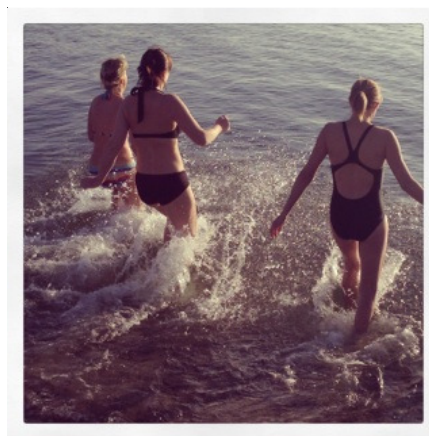
Der afholdes en gratis Alpha Intro aften fredag 15. januar kl. 18.00-21.00 for alle interesserede.

På Gl. Haderslevs hjemmeside www.glha.dk finder du programmet for kurset 2016.

Hent generel info om Alpha på adressen www.alphadanmark.dk



Heidi og Mette



Badeturen en kold nytårsdag